

## Solución de Problemas y Cómo Llevarse Bien: Primer Grado

Ayudarle a su hijo a resolver problemas le brindará la oportunidad de:

- Considerar varias ideas para resolver sus propios problemas
- Cooperar con los demás y generar soluciones que son aceptables para todos
- Hablar acerca de sus acciones y cómo podrían afectar a los demás

### Ideas para probar con su niño:

- Practiquen maneras de solucionar conflictos por medio del uso estos pasos:
  - Describan el problema sin culpar a nadie
  - Piensen en soluciones que sean seguras y respetuosas para todos los involucrados
  - Consideren las consecuencias- '¿Qué pasaría si...?'
  - Elijan la mejor solución y hagan un plan de cómo resolver el problema.
- Enséñele a su niño a usar mensajes de "yo". Por ejemplo, si alguien los está molestando, enséñele a su niño a acercarse a esa persona y decir, "Cuando tu \_\_\_\_\_ (incluye aquí la actitud negativa o conducta inapropiada como 'me pegas, te burlas de mí, etc. '), me siento \_\_\_\_\_ (incluye aquí una palabra de emoción como enojado, triste, frustrado). ¡Por favor DEJA de hacerlo!"

### Si su niño tiene dificultades:

- Después de un conflicto, juntos hagan una lista de los pasos para resolver el problema.
- Pida a su niño que dibuje una ilustración de cada paso para resolver el problema.
- Ensayen a solucionar los problemas más comunes como tomar turnos, compartir un juguete, etc.

### También:

- Lean el cuento The Bossy Gallito- El gallo de bodas por Lucia M. Gonzalez o Un poco de mal humor por Isabelle Carrier o Pingüino por Polly Dunbar y hablen sobre cómo resolvieron su problema los personajes.
- Anime a su niño a inventar su propio cuento acerca de solución de problemas; por ejemplo, escribir sobre cómo respondería a un brabucón (bully) en la escuela.



El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta Guía de recursos, que forma parte de las Bases Sólidas para la Escuela: *Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de Primer Grado** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

Adaptado de la *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012*: "Trabajar con los demás para encontrar soluciones a los problemas en común". *El Fortalecimiento de las Relaciones*, Primer Grado, página 100