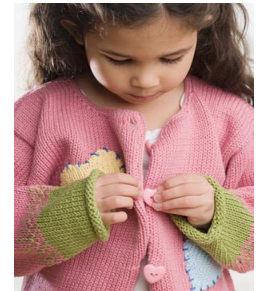


## ¡Vestirse es divertido!

### Dejar que su niña se vista por sí misma le:

- Ayudará a tener confianza en sus habilidades.
- Dará una sensación de éxito.
- Ayudará con sus habilidades motoras finas como abotonarse, subir el cierre, cerrar a presión y abrochar el cinturón.



### Ideas para probar con su niño:

- Ofrezca varias opciones apropiadas de ropa. Deje que su niña escoja una y se vista por sí misma.
- Designe un lugar para la ropa y los zapatos de su niña. Marque los cajones o las cajas de su niña con palabras y dibujos para que pueda guardar las cosas.
- Juegue a disfrazarse con su niña. Usted puede obtener muchos artículos de las ventas de garaje o tiendas de segunda mano que serían gran ropa de disfraz. Incluya artículos como zapatos, sombreros, camisas de botones y vestidos.

### Si su niño tiene dificultades:

- Ofrezca ropa que su niña pueda ponerse fácilmente ella sola. Pantalones de elástico, zapatos con velcro, o camisetas son una gran manera de empezar.
- ¿Calcetines desparejados? ¿Camisetas al revés? Felicite a su niña por sus esfuerzos y muéstrole como coincidir los pares o conocer el frente de la parte posterior. La habilidad para vestirse tomará algo de tiempo, así que sea paciente y disfrute el proceso de aprendizaje.

### También:

- Haga un cartel para la rutina de la mañana con un dibujo de cada artículo para vestir – ropa interior, pantalones camiseta, calcetines, y zapatos. Cuelgue el cartel al nivel de la vista en su habitación.
- Lea libros acerca de vestirse. Busque el de Froggy se viste por Jonathan London, Cuando me visto por Isidro por Sánchez Sánchez o Me prepara para ir a la escuela por Joanne Mattern.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las Bases Sólidas para la Escuela: *Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 3 a 4 años** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.



*Adaptado de las Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012: "Vestirse y desvestirse sin ayuda. Quitarse el abrigo y ponerlo donde pertenece". Creciendo Saludable, Edades de 3 a 4 años, página 61*