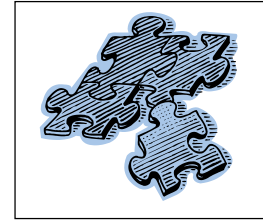


## Juego de rompecabezas

### Armar rompecabezas juntos le ayuda a su niño a:

- Fortalecer y usar los músculos en sus manos
- Enfocar la vista y las manos al mismo tiempo
- Afinar las habilidades visuales conforme empieza a “ver” dónde se coloca cada pieza



### Ideas para probar con su niño:

- Cuando armen un rompecabezas pequeño (3 a 4 piezas) juntas con su niña, dígame que busque colores similares. Si el borde del rompecabezas es azul, póngala a buscar piezas con azul primero. Al principio puede clasificar las piezas por color y ayudarles a voltear las piezas si tienen dificultad al empezar.
- Haga su propio rompecabezas por medio de cortar una fotografía familiar extra, una tarjeta postal, o una caja de cereal. Haga de 3 a 4 piezas grandes con bordes dentados para que se encajen fácilmente. También puede comprar rompecabezas a un bajo costo en la tienda del dólar. Busque rompecabezas de cartón grueso o de madera.

### Si su niño tiene dificultades:

- Use rompecabezas sin piezas que se enclavijan y perillas en la parte superior. Esto ayuda a encontrar el lugar correcto para poner las piezas y hace que sea mucho más fácil agarrarlas.
- Practiquen a armar bloques que se conectan (como Duplo o constructores de cerdas) para ayudarles a aprender a conectar las piezas.

### También:

- Hagan un rompecabezas con un calendario viejo. Hay una fotografía en un lado y números en el otro, así que los estudiantes avanzados pueden poner en orden las piezas con los números.
- Incremente el número de piezas en el rompecabezas (5 a 9) conforme su niño domina esa habilidad.
- Para una actividad familiar pueden armar rompecabezas grandes en el piso.



El Departamento del Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta Guía de Recursos que forma parte de *las Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 3 a 4 años de edad** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

Adaptado de las *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del estado de WA, 2012*: “Armar rompecabezas de tres a cuatro piezas” *Tocar, Mirar, Escuchar y Moverse*, Edades de 3 a 4 años, página 60