

## Estoy enterado de mi origen

### Aprender sobre las tradiciones y las celebraciones de su familia le ayudará a su niño a:

- Valorar su cultura y patrimonio
- Entender quién es él como persona



### Ideas para probar con su niño:

- Leer o contar relatos de sus tradiciones y la historia de su familia, explicando por qué se celebran los días festivos o por qué las tradiciones son importantes. Cosas como, “Siempre abrimos un regalo de la abuela en Noche Buena porque...” “Celebramos Kwanza para recordar...”
- Haga comidas tradicionales de los días de fiesta que son específicas a su familia y deje que su niño le ayude a mezclar los ingredientes.
- Infórmele a su niño que toda la gente es diferente y que eso está bien. Cuando observen a alguien con una diferencia, explíqueselo a su niño con una explicación simple y respetuosa: “Esa niña camina con una andadera porque sus piernas no están fuertes”, o “Sidney tiene piel morena porque su mamá y su papá tienen piel morena”.

### Si su niño tiene dificultades:

- Juntos escriban en un calendario los días de fiesta próximos en su familia. Hable sobre el evento antes de que ocurra para que su niño esté preparado y entusiasmado por participar.
- Valla a eventos culturales con su niño. Revise el periódico para saber de los próximos eventos y las celebraciones. La mayoría de las comunidades tienen demostraciones de baile, desfiles, conciertos gratis o festivales gastronómicos todo el año.

### También:

- Hagan decoraciones para el día de fiesta para colgarlas afuera o por la casa.
- Hable con su niño sobre otras celebraciones de diferentes culturas. Comente sobre como son similares a sus tradiciones y el aspecto en que son diferentes.
- Libros para sacar prestados de la biblioteca:  
Mi calendario: los días festivos por Luana Mitten;  
Celebramos el día de los niños, el día de los libros por Pat Mora;  
Los Tamales de Ana por Gwendolyn Zepeda,  
Felipa y el día de los muertos por Birte Muller.

El Departamento del Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta Guía de Recursos que forma parte de *las Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 3 a 4 años de edad** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

