

## Seguridad en la Calle

### Aprender las reglas simples de seguridad ayudará a su niño

a:

- Tomar conciencia de su alrededor
- Mantenerse a salvo cuando está fuera de casa
- Aprender los límites tanto dentro como fuera

#### Poema para Cruzar la Calle

Para, mira y escucha,  
Antes de cruzar la calle,  
Usa tus ojos,  
Usa tus oídos,  
Y luego usa tus pies.

### Ideas para probar con su niño:

- Practique a cruzar una calle no ocupada con su niño. Miren hacia ambos lados, se dan la mano, y cruzan juntos. Utilice el "Poema para cruzar la calle" y represente los pasos.
- Enseñe a su niño a no perseguir los juguetes hacia la calle, en su lugar esperar a que un adulto le ayude.
- Sujete la mano de su niño mientras se encuentre en los estacionamientos, en la tienda, cuando cruzan la calle o en cualquier otro lugar público.
- Platique sobre donde se encuentran los límites alrededor de la casa, como el final de la banqueta o la entrada para automóviles. Dígame a su niño que no puede cruzar los límites sin un adulto. ¡Asegúrese de explicar por qué!

### Si su niño tiene dificultades:

- Jueguen a "Congelados": Haga que su niño deje lo que esté haciendo cuando la oiga gritar "¡Alto!" La práctica de esto puede ayudarle cuando están en público si su niña se escapa o está a punto de entrar a un lugar inseguro.
- Recuerde a su niño con frecuencia, "Necesito tomar tu mano para que puedas estar a salvo".
- Mantenga a su niña con usted en las tiendas o en el centro comercial y hágale saber que debe quedarse con usted en todo momento.

### También:

- Vaya de paseo con su niño. Pídale que le diga las reglas para el cruce de la calle cuando llegue a la intersección.
- Juegue a la "Luz Roja, Luz Verde": Cuando usted dice luz verde, su niña camina hacia usted, cuando dice luz amarilla ella camina despacio, y cuando dice luz roja ella se para.
- Revise los siguientes libros: Seguridad y las carreteras, Seguridad y el agua y Seguridad y el hogar por Sue Barraclough y Entre algodones por Jeanne Willis.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las Bases Sólidas para la Escuela: *Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 3 a 4 años** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.



*Adaptado de las Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012: "Comenzar a aprender las reglas de seguridad para las actividades diarias del niño". Creciendo Saludable: Edades de 3 a 4 años, página 61*