

Cómo ayudarles a los niños a resolver problemas: Edades 4 a 5

Ayudarle a su niña a resolver problemas le dará a ella

la oportunidad de:

- Practicar el uso de palabras para resolver problemas
- Ser más sensible a las necesidades y los sentimientos de los demás
- Desarrollar confianza en sí misma cuando aprenda a resolver problemas de manera positiva

Ideas para probar con su niño:

- Jueguen a pretender usando títeres o muñecas para modelar maneras positivas cómo los niños pueden resolver sus problemas.
- Lea en voz alta libros de ilustraciones sobre la resolución de conflictos.
- Pasen por el proceso de solución de problemas paso a paso: identifiquen el problema, los niños generan sugerencias para resolverlo, los niños concuerdan sobre la solución.
- Enséñeles a los niños a usar “mensajes yo”. Por ejemplo, “Estoy enojada porque me quitaste mi juguete”, en vez de “Te odio”, estos mensajes identifican lo que la persona siente y por qué, sin culpar.

Si su niño tiene dificultades:

- Ayude a su niño a definir el problema. Sugiera posibles soluciones y ayúdele a escoger una positiva.
- Recuerde alguna vez cuando su niña tuvo un problema. Hablen sobre cómo se sentía ella en ese entonces y cómo fue resuelto.

También:

- Sea un ejemplo y enséñele a su niño a escuchar a los demás, nombren el problema y busquen una solución. Piensen juntos maneras de resolver el conflicto.
- Hablen sobre qué hacer “la próxima vez” para evitar el conflicto.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños, destaca una habilidad clave del desarrollo para los **niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.