

Sigo instrucciones y cambio mi conducta: Edades 4 a 5

Practicar a seguir instrucciones le permite a su niño:

- Aprender a cambiar su conducta para igualar diferentes instrucciones
- Entender que las situaciones diferentes requieren comportamientos diferentes
- Describir conductas apropiadas para las experiencias cotidianas



Ideas para probar con su niño:

- Practiquen las siguientes instrucciones por medio del juego “Simón dice”, modelado a continuación: Adulto: “Simón dice toca tu nariz”. El niño se toca la nariz. Adulto: “Simón dice brinca una vez”. El niño brinca una vez. Adulto: “Toca los dedos de tus pies”. ¡Si el niño lo hace recuérdelos que Simón no lo dijo!
- Toque música mientras su niña baila. Cambie el ritmo de la música e invítela a cambiar el baile.
- A través del día hable sobre la conducta que necesitamos para actividades comunes: “Voy a cortar este papel así que me voy a sentar a la mesa”. “En la tienda necesitamos hacer línea calladitos”. “En la biblioteca a la hora de los cuentos, ¿qué debemos estar haciendo?”

Si su niño tiene dificultades:

- Si a su niña se le dificulta seguir a Simón en el juego, invítela a ser Simón. Usted puede modelar las instrucciones conforme ella las da.
- Cante una canción sencilla como “Cabeza, hombros, rodillas y pies”. Confunda el orden de la canción y vea si la niña puede seguirla.

También:

- Permita que su niña le enseñe a alguien más las instrucciones de un juego o actividad.
- Deje que su niña le recuerde a la familia cómo debemos portarnos antes de entrar a los lugares cotidianos: la escuela, el banco, un lugar de adoración, la piscina, etc.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los padres de niños Pequeños destaca una habilidad clave del desarrollo para **los niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

