

Los rompecabezas – ¡Una manera divertida de utilizar tus dedos! Edades 4 a 5

Trabajar con los rompecabezas ayuda a su niño a:

- Ejercer los músculos pequeños de las manos que más adelante le ayudarán con la escritura
- Enfocar los ojos y las manos para trabajar juntos a medida que las piezas se colocan
- Enfocar las habilidades visuales a medida que los niños empiezan a “ver” donde encaja cada pieza



Ideas para probar con su niño:

- Para iniciar, ofrezca rompecabezas de 5 a 10 piezas que se conecten entre sí. Anime a su niño a armar el rompecabezas hasta que se le haga “demasiado fácil”. Aumente el número de piezas del rompecabezas o utilice los que tienen imágenes más complejas.
- Busque rompecabezas grandes de piso que varios niños puedan trabajar juntos.

Si su niño tiene dificultades:

- Comience con rompecabezas que tienen un lugar para cada pieza. Muchos de ellos tienen agarradera para que el niño la sostenga.
- Los rompecabezas de madera son más fáciles de trabajar que los de espuma o cartón.
- Resuelva el rompecabezas con su niño. Escoja una pieza y haga una pausa, diciendo, “Mmm, ¿Me pregunto dónde va esto? Cometa algunos errores en la colocación al principio. Explique una vez que haya tenido éxito. “La cola de la ballena es azul, por eso va aquí”.

También:

- ¡Haga sus propios rompecabezas! Corte un lado de la caja de cereal o utilice una copia extra de una foto familiar pegada a un pedazo de cartón ligero de peso para hacer su propio rompecabezas. Recórtelo con líneas rectas y curvas y júntelo de nuevo.
- Los rompecabezas de espuma son más difíciles de manipular. Para un verdadero desafío, pruebe con un rompecabezas del alfabeto de espuma.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños de corta edad. Esta guía de recursos, que forma parte de *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad del desarrollo clave para los **niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

Adaptado de las *Normas de Aprendizaje Temprano y Desarrollo del Estado de Washington, 2012*: “Trabajo con rompecabezas de hasta 10 piezas”. Tocando, Viendo, Oyendo, y Moviéndose, Edades 4-5, página 74