

Vivir de forma segura en el hogar y en la comunidad – Reglas de seguridad: Edades 4 a 5

La práctica de las reglas de seguridad con su niña le ayudarán a aprender a:

- Evitar situaciones peligrosas y practicar opciones seguras
- Saber qué hacer en las emergencias
- Ganar confianza en situaciones inesperadas



Ideas para probar con su niño:

- Enseñe las reglas de seguridad en casa y siga recordando a su niño de estas reglas a lo largo del día: incluyendo evitar los quemadores, los enchufes de corriente y los cables, agua de la alberca/baño, armas de fuego, cuchillos, tijeras, o cuándo abrir la puerta o contestar el teléfono.
- Modele un comportamiento seguro: Siempre use un casco bien ajustado de bicicleta. Abroche el cinturón de seguridad en el carro. Cruce la calle en el cruce de peatones.
- Hable sobre la seguridad contra incendios (evitar las velas, los cerillos y los encendedores, “detenerse, tirarse y rodar”, 9-1-1).
- Practique permanecer juntos y de la mano en las multitudes.

Si su niño tiene dificultades:

- Si su niño parece tener miedo o se ve renuente, lea libros de niños que enseñan sobre la seguridad en forma no amenazante.
- Actúe situaciones de práctica con su niño.
- Vean videos de seguridad juntos en línea en: <http://www.safekids.org/safetytips>

También:

- Inscriba a su niño en clases de natación una vez que comiencen a entender la seguridad básica del agua.
- Visite un parque, granja, o zoológico y discuta sobre la seguridad mientras disfruta los animales o la fauna silvestre.
- Visite una estación de bomberos local o una casa de seguridad contra incendios.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad de desarrollo clave para **los niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.