

## Cómo terminar las tareas encomendadas: Edades 4 a 5

### Desempeñar deberes que requieren más de cinco minutos le brindan a su niña la oportunidad de:

- Aprender paciencia y persistencia
- Descubrir sus fortalezas y sus debilidades en actividades
- Regular sus emociones durante tareas desafiantes

### Ideas para probar con su niño:

- Proporcione a su niño una variedad de quehaceres por la casa que tomen tiempo, como los rompecabezas con varios números y piezas; mirar o escuchar un libro; construir con bloques, los cojines del sofá o Legos; patear, pegarle o aventar una pelota; ensartar Cheerios en un popote, limpiapipas, o hilo; y proyectos de arte y manualidades.
- Hagan una gráfica que enumere “Lo que me gusta hacer” y “Las cosas que prefiero no hacer”. Pida a su hijo que escoja por lo menos una actividad de cada grupo para hacer ese día. Es importante que su niño termine las actividades que son desafiantes, pero también debe reconocer las cosas que a él le gusta hacer y lo que no le gusta hacer.

### Si su niño tiene dificultades

- Si el niño no parece interesarle una actividad use un cronómetro por 2 minutos y deje que siga adelante después de terminar. La próxima vez por 3 minutos etcétera.
- Introduzca oportunidades para que su niño triunfe: dele un rompecabezas de 3 a 4 piezas y dígame, “Guau, ¡lo armaste rapidísimo!” Con un rompecabezas más difícil recuérdelos cómo armaron el otro.

### También:

- Ya sea que deje que el niño trabaje por más tiempo en una actividad o puede agregarle más pasos a una. Por ejemplo, Dígame que escriban su nombre, lo corten, y lo peguen en una hoja de papel.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los padres de niños Pequeños destaca una habilidad clave del desarrollo para **los niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

