

El Uso de mis Músculos Pequeños: Edades de 5 a Kínder

El ayudar a fortalecer los músculos pequeños de las manos de su niño va a ser útil para:

- Prepararlos para todo lo que van a hacer en el kínder relacionado con cortar, escribir, colorear, abrir y cerrar.



Ideas para probar con su niño:

- Tenga papel, marcadores o crayones en lugares dispersos por la casa para que su niño:
 - Escriba letras o palabras en las listas de las compras, cartas a la abuela, etc.
 - Haga dibujos
- Ponga a su niño a usar tijeras para:
 - Cortar plastilina enrollada en pedacitos
 - Hacer sus propios rompecabezas por medio de cortar en líneas gruesas y curvas que están dibujadas en papel o en cajas de cereal
- ¡Recuérdale a su niño que use las tijeras correctamente: pulgares hacia arriba, los codos cerca!

Si su niño tiene dificultades:

- Recuérdeles que aprender a hacer cosas nuevas toma práctica.
- Permanezca cerca de su niño cuando él o ella tratan de hacer algo difícil.
- Planee juegos para que su niño use sus dedos
 - Mover bolas de algodón u otros objetos pequeños de un recipiente a otro.
 - Use pinzas de la ropa o pinzas para mover cosas

También:

- Dele a su niño oportunidades de poner sujetapapeles en un papel, colocar monedas en una ranura, apretar cosas con pinzas de ropa de resorte, o usar una perforadora.
- Usen tiras pequeñas de papel para que su niño categorice los artículos del hogar (silla, micro ondas, puerta) y que pegue la etiqueta con cinta adhesiva.
- Que corten ilustraciones de libros de colorear para hacer sus títeres.
- iPad apps: *Dexteria Jr.* & *Letter School* (Estas aplicaciones ayudan a usar los ojos y las manos en conjunto para trazar, apretar, y teclear.)
- Dele a su niño la oportunidad de dibujar o escribir con otras cosas aparte de lápiz y papel:
 - Dibujar en la tierra con un palo
 - Escribir o dibujar en la arena o con sal en una bandeja de horno
 - Usar los dedos o pinceles para dibujar o escribir en crema de afeitar en la mesa



El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las Bases Sólidas para la Escuela: *Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños* destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños con edad de Kínder** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

Adaptado de la *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012*: "Uso de las manos y los dedos en una variedad de maneras". *Tocar, Mirar, Oír, y Moverse, Edades 5 a Kínder*, página 90