

Cabeza, hombros, rodillas y pies: Edades de 16 a 24 meses

Nombrar las partes del cuerpo durante una canción o un juego le ayuda a su niño a:

- Aprender los nombres de las partes del cuerpo
- Crear conciencia de su cuerpo
- Desarrollar habilidades de escuchar

Ideas para probar con su niño:

- Comience con juegos simples, diciendo algo así como: “Tócate la nariz”, o “Encuentra tu barriguita”. Luego pruebe juegos como “Papá dice que te toques la nariz” o “Mamá dice que te hagas cosquillas en la barriga” para ayudarle a ella a centrar su atención en las diferentes personas que la dirigen.
- Cantar canciones les ayuda a los niños a aprender rápidamente. Aquí puede encontrar las canciones como: “Cabeza, Hombro, Rodilla y Pie” o “A sacudir el cuerpito”:
<http://www.rif.org/kids/leadingtoreading/es/babies-toddlers.htm>
- Al vestirse es un buen momento para practicar a identificar las partes del cuerpo con la ropa que va en ellas. Diga cosas similares a, “El calcetín azul va en los dedos de los pies”, “La camiseta en tu barriga”, “Los zapatos de Batman en tus pies”.
- También dirija a la hora del baño: “Es hora de limpiar tus pies”, “Vamos a lavarte la cara y a frotarte las manos”.

Si su niño tiene dificultades:

- Cuando diga “Mamá dice que te toques la cabeza”, toque su propia cabeza para que su niño copie sus movimientos.
- Cuando cante una canción como “Cabeza, Hombro, Rodilla y Pie” hágalo despacio para que su niño pueda tocarse cada parte antes de cantar la siguiente parte de la canción.
- Durante la hora del baño, simplifique su lenguaje diciendo solo el nombre de la parte del cuerpo mientras la lava: “dedos de los pies”, “barriga”, “pelo”.

También:

- Canten “Cabeza, Hombro, Rodilla y Pie” o muy rápido juntos traten de bailar el “Hocky Pocky”.
- Aumente la denominación de las partes del cuerpo: de ojos a pestañas, de cabeza a frente, de brazos a codo, etc.
- Use un osito o una muñeca, pídale a su niño que señale las partes del cuerpo del oso para usted.

El Departamento del Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta Guía de Recursos que forma parte de *las Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 16 a 36 meses de edad** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.