

## ¡Mira lo que puedo hacer!: 16 a 24 Meses

### Realizar actividades creativas ayudará a su niño a:

- Expresarse con materiales de arte como los crayones.
- Aprender diferentes formas de mover su cuerpo
- Aprender a cantar y componer canciones sencillas

### Ideas para probar con su niño:

- Dele a su niño crayones de tamaño regular y papel en blanco. (¡No se necesitan crayones jumbo!) ¡Olvídese de las páginas para colorear! Use papel reciclado de su impresora, sobres del correo no deseado, papel de congelador grande para hacer marcas. Si su niño se mete los crayones en su boca diga, “El crayón se queda en el papel”.
- Cante y juegue una variedad de música familiar apropiada para la edad de su niño a lo largo del día, en el carro o en la casa, y ¡canten juntos!
- Cuente con los instrumentos, bufandas, y cintas para que su niña baile los diferentes tipos de música: rápida, lenta, tranquila o ruidosa.

### Si su niño tiene dificultades:

- Lleve a su niño afuera y dele un pincel para pintar en la banqueta, barda o paredes.
- Haga un tiempo diario para la música con su niño. Canten y jueguen con canciones divertidas. Busque las canciones “Cantos pre-escolares 21 canciones clásicas de la ninez” por Ninos Cedarmont o “Salsa para gatitos y perritos” por Andy Blackman Hurwitz – disponibles en su biblioteca. (Visite YouTube para una muestra de la música.)
- Visite los otros músicos de niños como Greg & Steve, Hap Palmer, o Ella Jenkins.

### También:

- Ponga el trabajo de arte de su niño en el refrigerador o la pared. Diga “Me gusta el dibujo que hiciste—pláticame sobre él”.
- Ofrezca otros materiales de arte como el gis y pintura cuando su niño parezca estar listo si ya no se mete cosas en su boca.
- Haga instrumentos caseros con su niño: un tambor hecho con una caja de avena, un agitador hecho con arroz y una botella de plástico, o palos para golpear juntos.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 16 a 36 meses** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.



Adaptado de las *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012*: “Usar una variedad de materiales para expresarse uno mismo, como la pintura, crayones, e instrumentos musicales”. *Aprendiendo Sobre Mi Mundo*, Edades de 16 a 36 meses, página 51