

Aprender a seguir la rutina: Edades de 16 a 24 meses

Hablar sobre las rutinas diarias ayudará a su niño a:

- Seguir las instrucciones simples
- Recordar lo que sucede a continuación en una rutina
- Entender por qué hacemos ciertas actividades y rutinas y cuándo las hacemos

Ideas para probar con su niño:

- Involucre a su niño en las rutinas diarias como lavarse las manos antes de comer, recoger los juguetes, o limpiar los platos después de comer.
- Platique sobre lo que hacen: “Nos lavamos las manos antes de comer para deshacernos de los gérmenes”; “Recogemos nuestros juguetes para que cuando terminamos de jugar no tropecemos con ellos”; “Ponemos nuestros platos en el fregadero para poder lavarlos”.
- Pida a su niño que haga tareas simples de 1 a 2 pasos. Empiece con cosas como: “Por favor pon tu tasa en el fregadero”, y “Por favor recoge todos los carros y ponlos en la canasta”. Felicítelo por su esfuerzo: “¡Gracias por guardar tus carros! Ahora tu cuarto está limpio”.

Si su niño tiene dificultades:

- ¡Cante canciones y haga que las rutinas sean divertidas! “Así nos lavamos las manos, limpiamos nuestros juguetes, barreemos el piso” al son de “Pimpón.”
- Ayúdelo con la rutina y sea consistente todos los días. Felicítelo cuando coopera o recuerda por su cuenta: “Me gusta cuando pones la tasa en el fregadero”.

También:

- Anímelo y deje que él intente rutinas más difíciles cuando esté listo. Estas incluyen cosas como cepillarse los dientes antes de dormir, separar la lavandería, ponerse su abrigo/zapatos, y poner la mesa.
- Lea libros sobre las rutinas familiares como el cepillado de dientes e ir al baño- [Cepillarse los dientes](#) por Mari C. Schuh, [Que cosas dice mi Abuela: dichos y refranes sobre los buenos modales](#) por Ana Galan.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 16 a 24 meses** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

