

Las Manos Pequeñas Tienen un Gran Trabajo: Edades de 24 a 36 Meses

La práctica de actividades que impliquen la coordinación de mano-ojo ayudarán a su niño a:

- Aumentar su capacidad para seguir las palabras en una página de lectura
- Usar sus ojos como guías para sus manos al hacer marcas
- Desarrollar las habilidades necesarias para la recepción y las demás habilidades motoras

Ideas para probar con su niño:

- Haga que su niño apile los bloques para construir una torre—puede empezar con los más pequeños como los bloques del alfabeto. Haga los suyos propios usando cajas pequeñas (cajitas de pasas/cajas de cereal), esponjas, galletas graham o galletas Oreo. ¡Anime a su niño para que apile 10 objetos!
- Practique a enrollar, aplastar, y dar forma a la plastilina. Ofrezca un alfiler pequeño o una espátula de plástico para cortar la plastilina. Puede encontrar una receta sencilla de sal y harina en:
- <http://www.bebesymas.com/juegos-y-juguetes/receta-de-plastilina-casera>
- Ayude a su niño a hacer rompecabezas sencillos de 5 a 10 piezas. Puede encontrar muchos en las tiendas del dólar o tiendas locales de segunda mano.
- Use un cordón de zapato o un pedazo de cuerda con cinta envuelta alrededor de un extremo para ensartar objetos como: cereal (Cheeríos), botones, grandes cuentas de madera, o pasta.
- Practique el encaje de objetos (el objeto pequeño se mete dentro del objeto más grande). Puede comprar tasas o bloques de inserción en muchas tiendas pero también puede probar con: tasas de medición, cucharas de medición, ollas y sartenes, o tazones de plástico para mezclar que se encajan juntos.

Si su niño tiene dificultades:

- Apriete, perfore o dé golpecitos a la plastilina.
- Empiece con rompecabezas de clavija—rompecabezas que tengan huecos para cada pieza y una clavija en la pieza.
- Use limpiadores de tubos que se encuentran en la tienda de manualidades para ensartar cuentas, cereal o pasta.
- Empiece con vasos de plástico o papel para que su hijo practique el encajamiento primero.

También:

- Haga que su niño copie las figuras que usted hace con los bloques como un puente, tren o escaleras.
- Dígle a su niño una figura a ver si puede hacerla de plastilina (Por ejemplo: “Haz un círculo. Haz un triángulo.”)

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 24 a 36 meses** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.