

## Descubriendo mi mundo

### Explorar activamente el medio ambiente ayuda a su niño a:

- Aumentar la confianza en sí mismo
- Pensar y desarrollar sobre el aprendizaje pasado
- Inventar y descubrir nuevas formas de hacer las cosas

### Ideas para probar con su niño:

- Experimente con la plastilina. Muestre a su niño cómo rodar pelotas, serpientes largas o aplanarlas como un panqueque. Vea lo que sucede cuando se mezclan dos colores. Puede encontrar recetas sencillas en: <http://www.bebesymas.com/juegos-y-juguetes/receta-de-plastilina-casera>
- Deje que su niña experimente con objetos que encajen—pelotas de tenis en un tazón, cucharas en un frasco de plástico, o libros dentro de una bolsa de tela. Saque las tazas de medir y vea si ella puede volverlas a poner de nuevo en una pila.
- Haga música. Es diversión ruidosa en la cocina con las ollas, sartenes y cucharas. ¿Qué tipos de sonidos se pueden hacer con los diferentes tamaños de “tambores” y “palos de tambor?”
- El descubrimiento de la caja de arena. Mientras ella mezcla la arena con el agua, y llena los carritos y baldes con arena, está descubriendo y experimentando. Cuando lo haga describa lo

### Si su niño tiene dificultades:

- Deje que su niñale ayude a medida que su día avanza: a recoger el correo, colocar la fruta en el carro del supermercado, o batir la mezcla de las galletas. Felicítale por sus esfuerzos de ayudante.
- Lleve a su niña afuera a observar los insectos en la banqueta, pisar los charcos de la lluvia o escarbar en la tierra. Observe cuidadosamente y describa lo que está viendo que ella hace.

### También:

- Su biblioteca local es un gran lugar para buscar la ciencia creativa y los libros y revistas ilustrados de geografía. Little Kids de National Geographic: es una serie maravillosa para descubrir el mundo.
- Eche un vistazo a algunas de las actividades de ciencia para bebés y niños pequeños en <https://www.pinterest.com/spanishforkids/spanish-for-kids/>

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 16 a 36 meses** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.



Adaptado de las *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012*: “Explorar activamente el medio ambiente”. Aprendiendo a aprender, Edades de 16 a 36 meses, página 44