

Utensilios para los niños pequeños: Edades de 24 a 36 Meses

Los crayones, cucharas y pinceles son herramientas para los niños pequeños. Su uso y el uso de objetos similares ayudará a su niño a:

- Fortalecer los pequeños músculos que se utilizan para escribir, abrocharse o cerrar cierres
- Desarrollar la coordinación necesaria para vestirse, comer y cortar
- Ser más independiente en la atención de sus necesidades básicas

Ideas para probar con su niño:

- Proporcione alimentos a su niño que ocupen una cuchara y otros que ocupen un tenedor. Espere que él todavía use sus manos de vez en cuando para poner la comida en la cuchara.
- Déjelo practicar que se sirva el solo del recipiente para servir. Los alimentos simples que se aferran a una cuchara como el yogur o ensalada de papa, son un buen lugar para comenzar. Guíe su mano al principio y anticipe que habrá derrames.
- Haga un “depósito de arroz” con una cacerola y unas cuantas libras de arroz crudo. Ponga tazas de medir, cucharas grandes y pequeñas y botellas de plástico para llenar y vaciar.
- Ofrezca rodillos de amasar pequeños o cortadores de galletas de plástico para utilizar con la plastilina. ¡La masa echa en casa es más económica! Busque recetas en:
- <http://www.bebesymas.com/juegos-y-juguetes/receta-de-plastilina-casera>

Si su niño tiene dificultades:

- Pinte agua en la barda o banqueta con un pincel.
- Utilice pedazos grandes de gis para hacer marcas en papel grande (como papel de periódico o cartulina) o use la banqueta
- ¡La excavación de la tierra con una paleta o pala de tamaño infantil puede ser muy divertido!

También:

- Tome tiempo para hacer escritura simple. Su niño simplemente va a garabatear líneas en el papel, que es un paso importante de pre-escritura. Usted puede mostrarle también como hacer líneas y figuras.
- Dele a su niño la oportunidad de untar mermelada en un pan tostado o mantequilla en un panecillo usando primero una cuchara. ¡Felicítelo por su logro!

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 24 a 36 meses** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.



Adaptado de las *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012*: “Uso de utensilios como la cuchara, crayón, martillo de juguete.” *Tocar, Mirar, Oír y Moverse*, Edades de 16 a 36 meses, página 46