

## ¡Puedo usar el baño!

El cuidado de sus propias necesidades de ir al baño le ayuda a su niño a:

- Independizarse
- Tomar el control de sus necesidades
- Desarrollar confianza en sí mismo

### Ideas para probar con su niño:

- Compre un orinal chico o un asiento chico para el inodoro regular. Tenga un banquillo cerca para ayudarlo a su niño a alcanzar el inodoro y el lavabo. Después de usar el baño diga, “Ahora hay que lavarnos las manos”.
- Celebre cada triunfo. Dele abrazos y diga, “¡Estoy tan orgullosa de ti!” Use premios como calcomanías o una tabla de caras felices para celebrar el progreso. Vea esta link para una tabla ya hecha e ideas de cómo celebrar: <http://es.pull-ups.com/activities/big-kid-beginnings>
- Lea cuentos que lo animan a usar el baño, como *Fuera Panales* por Fiona Watt, *Edu ya no quiere llevar panales* por Linne Bie.

### Si su niño tiene dificultades:

- Si su niño empieza bien pero luego tiene regresiones, ¡no se preocupe! Está bien guardar el orinal en el closet por unas semanas y luego volverlo a intentar después de un descanso.
- Recuérdele a su niño usar el baño frecuentemente para evitar accidentes y para que se acostumbre.
- ¡Hay veces que ocurren los accidentes! Diga, “Está bien” y que se ponga ropa interior limpia.

### También:

- Cuando su hijo está listo para orinarse parado, tenga “prácticas de dar al blanco”. Enséñele cómo pararse para que apunte el chorro de su orina al inodoro. Use cheerios en el orinal como blanco para que haga algo a que apuntar.
- Deje que su niño le explique la rutina del uso del excusado a un osito o a una muñeca. Practiquen a bajarse los pantalones a la muñeca, sentarla en el orinal, y “lavarle” las manos.
- Para consejos adicionales sobre el entrenamiento del uso del baño y señales de que su niño está listo, pruebe <http://espanol.babycenter.com/a14500010/6-problemas-al-ense%C3%B1ar-a-ir-al-ba%C3%B1o-y-sus-soluciones>

El Departamento del Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta Guía de Recursos que forma parte de *las Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 3 a 4 años de edad** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

Adaptado de las *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del estado de WA, 2012: “Creciendo Saludable”* Edades 3 a 4 años, página 61.

