

¡¡¡MI TURNO!!!

Aprender a esperar su turno le ayudará a su niño a:

- Cooperar mejor con los demás
- Aumentar su paciencia
- Escuchar a los demás y seguir las instrucciones

Ideas para probar con su niño:

- Juegue un juego que implique esperar como el “Baile Congelado”. Toque su música favorita por un minuto o dos. Cuando se detiene la música, los bailarines deben congelarse como una estatua.
- A medida que usted va sobre su día, señale qué hacer mientras espera. Por ejemplo cuando está:
 - Parada en silencio en la línea de una tienda del supermercado,
 - Leyendo o platicando en voz baja en el consultorio del doctor,
 - Esperando que cambie la luz antes del cruce de calle
- Felicite a su niña cuando ella demuestra paciencia con la familia y amigos. “Maya, esperaste muy paciente a que tu hermano pequeño se pusiera sus zapatos”.

Si su niño tiene dificultades:

- Ser paciente no es una habilidad fácil. Dele a su niña algo que mirar mientras espera. Use un pequeño reloj de cocina o el marcador de tiempo del microondas para ayudar a su niña a mantener la noción del tiempo. Cuando suene la alarma, dele las gracias por esperar y permítale una actividad, como jugar al aire libre o el turno con un juguete especial.

También:

- Juegue un juego de mesa como “Manzanas con Manzanas” o un simple juego de barajas como el “Uno” o “Ve a pescar”. Use palabras como, “es tu turno ahora y luego me toca a mí”.
- Hable con su niña acerca de cómo se siente cuando sus amigas no esperan su turno. Esto le ayudará a desarrollar la empatía
- Lea el libro: El gallo de bodas por Lucia Gonzalez.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las Bases Sólidas para la Escuela: *Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 3 a 4 años** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

