

“Hasta luego, Mamá y Papá”

Aprender a despedirse de los padres por un corto periodo de tiempo le ayudará a su niño a:

- Aprender que los adultos van a regresar
- Confiar en otros adultos
- Aprender que él puede estar a salvo sin usted



Ideas para probar con su niño:

- **Establecimiento de una rutina de “despedida”.** Tener la misma rutina es alentador y puede ser tan simple como un beso de despedida, un chócala y un “nos vemos luego,” o un ademán especial por la ventana.
- **Trate de no darle gran importancia a su salida.** Dígale a su niño que se va a ir y que luego regresa, luego vallase—no se detenga ni se deje llevar por el llanto.
- **Hable de los sentimientos.** Hágales saber a los niños que está bien tener miedo, pero que van a estar bien atendidos, y usted definitivamente va a regresar. Si es posible, conecte su regreso con algo que el

Si su niño tiene dificultades:

- Deje que su niño traiga con él un objeto conocido al lugar donde se va a quedar en su ausencia. Tener un juguete favorito o una fotografía de casa puede ser un consuelo.
- Ofrezca opciones para ayudarle a él o ella a sentirse en control cuando lleguen al lugar. “¿Quieres tocar el timbre, o tocar la puerta?”
- Distraiga al niño – señale un juguete, un amigo, o un objeto en el cuarto. Dígale adiós y vallase pronto.
- Siempre sea honesto. Nunca se vaya a escondidas ni ofrezca sobornos.

También:

- Lea el libro *Un beso en mi mano* por Audrey Penn. El beso en la pata puede ofrecer gran consuelo, recordándome que mami me quiere. *Hola noche* por Amy Costales y *Valentía* por Sarah Medina y *Adivina cuanto de quiero* por Sam McBratney
- Aquí busque ayuda para la ansiedad de separación: http://kidshealth.org/PageManager.jsp?lic=1&ps=107&catid=20257&article_set=74994
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001542.htm>

El Departamento del Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta Guía de Recursos que forma parte de *las Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 3 a 4 años de edad** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.



Adaptado de las *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del estado de WA, 2012*: “Separarse de los adultos importantes, a veces dependiendo en otro adulto para sentirse a salvo”. El Fortalecimiento de las Relaciones: Edades de 3 a 4 años, página 59