

Cómo cuidar el medio ambiente: Edades 4 a 5

Aprender a cuidar el medio ambiente le dará a su hijo la oportunidad de:

- Desarrollar un sentido de respeto por el medio ambiente natural
- Experimentar el medio ambiente natural de una forma positiva
- Explorar el mundo natural que les rodea



Ideas para probar con su niño:

- Muestre a su niño cómo ordenar los artículos de reciclaje y explique cómo esto apoya un ambiente sano.
- Plante un jardín en su ventana y observe como crecen las plantas pequeñas. Hable sobre lo que necesitan para el crecimiento: el sol, el agua, y la tierra. Visite un jardín de la comunidad para mostrar que los demás hacen lo mismo.
- Dele a su hijo la oportunidad de hacer otras cosas que promuevan un sentido de contribución con el medio ambiente, tales como la plantación de semillas o apagar las luces al salir de una habitación para ahorrar energía.

Si su niño tiene dificultades:

Conecte las ideas de salvar la tierra con las experiencias cotidianas:

- El apagar el agua mientras se cepilla los dientes previene que el agua se vaya por el desagüe.
- Colgar una toalla después de un baño permite que pueda ser usada de nuevo.

También:

Encuentre libros de la biblioteca:

- *Plantamos un árbol* por Diane Muldrow
- *El jardín curioso* por Peter Brown
- *10 cosas que puedo hacer para ayudar a mi mundo* por Melanie Walsh
- *Miguel recicla* por Ellis Bethel
- *El tempranero y yo* por Frank Asch

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad de desarrollo clave para **los niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.



Adaptado de las *Normas de Aprendizaje Temprano y Desarrollo del Estado de Washington, 2012*: "Participar (bajo la dirección de un adulto) en actividades que preserven el medio ambiente." Aprendizaje Sobre Mi Mundo, Edades 4 a 5, página 79