

Cómo seguir instrucciones de dos y tres pasos: Edades 4 a 5

Practicar a seguir instrucciones le ayuda a su niño a:

- Aprender a ser un oyente cuidadoso
- Desarrollar habilidades de recuperación de memoria
- Aprender a tener más de una pieza de información en su mente

Ideas para probar con su niño:

- Jueguen el juego “Madre, ¿puedo?”. Este juego anima a escuchar cuidadosamente pero también le da algo de control al niño. Por ejemplo: “Madre, ¿Puedo dar 5 pasos gigantes?” “No, puedes dar 5 pasos pequeños”.
- “Simón dice” es un juego similar para probar. Por ejemplo: “Simón dice brinca tres veces y luego siéntate”. El niño debe hacer solo lo que Simón dice.
- Jueguen a “Toca tres”. Vayan al parque y deje que su niño toque tres cosas. Por ejemplo, “Corre y toca el árbol, luego toca la banca, y finalmente toca el columpio”. Puede modificarlo para jugar en casa por medio de pedirles a sus hijos que traigan tres cosas de su casa. Luego haga lo contrario y pídale que pongan esas tres cosas en su lugar. Agregando el elemento del tiempo, puede decir, “A ver qué tan pronto puedes...” ¡Esto siempre motiva a los niños!

Si su niño tiene dificultades:

- Sugíerale a su niño recordar un paso a la vez. “¿Qué dije primero? ¿Luego? ¿Por último?”
- Practique y participe en los juegos y actividades junto con su niña. Deje que ella decida qué hacer en qué orden, mientras al mismo tiempo la ve a usted hacerlo.

También:

- Jueguen un juego de memoria en el carro. “Me voy de día de campo y voy a llevar una manzana”. La siguiente persona debe repetir el primer objeto y agregar uno. Me voy de día de campo y voy a llevar una manzana y hot dogs”. ¡El juego sigue hasta que nadie pueda recordar!
- También prueben, “Voy a viajar a la luna y voy a llevar...” o “Voy en un safari africano...”

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos que forma parte de Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños, destaca una habilidad clave del desarrollo para **los niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

