

Cómo prepararse para escribir: Edades 4 a 5

La práctica de las habilidades que utilizan las manos y dedos de los niños les ayuda a:

- Fortalecer sus músculos para todas las actividades
- Prepararse para la escritura en la escuela
- Enseñar la perseverancia cuando las áreas son difíciles



Ideas para probar con su niño:

- Escriban o dibujen con lápices, marcadores, o gis
- Doblen y corten papel: Los niños deben ser capaces de abrir y cerrar las tijeras y cortar en línea recta
- Practiquen la independencia en el uso de cierres y botones mientras se viste
- Hagan una cadena de cereal como el Fruit Loops o cuentas en una tira de estambre o cordón de zapato

Si su niño tiene dificultades:

- Enrollen un poco de plastilina en pequeñas bolitas, serpientes u otras formas. Los pequeños dedos necesitan practicar.
- Mantenga estrecha vigilancia en la forma como su niño sostiene un lápiz. Recuérdele usar solo 3 dedos para sostener el lápiz y meter los otros dos debajo

También:

- Practiquen a juntar las cerraduras y las llaves
- Armen y desarmen tuercas y tornillos
- Abrochen el cinturón
- Jueguen juntos con los legos pequeños.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad del desarrollo clave para los **niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.