

La comprensión de las acciones y las consecuencias: Edades 4 a 5

Explorar cómo ciertas acciones llevan a ciertas consecuencias le ayuda a su niño a:

- Aprender cómo sus acciones le afectan a sí mismo y a los demás
- Anticipar consecuencias por los problemas comunes
- Permanecer calmado en situaciones difíciles y adaptarse si es necesario

Ideas para probar con su niño:

- Use su propio auto diálogo para modelar cómo procesar las acciones y las consecuencias, especialmente cuando comete un error. Por ejemplo, “¡Ups, cometí un error y rompí este papel. Traté de pegarlo con pegamento pero se volvió a deshacer. Debo tratar de engraparlo la próxima vez para que esté mejor”.
- Dele opciones a su niño para hacer una actividad, como elegir qué utensilios usar para comer spaghetti. Si escoge una cuchara déjelo así por un tiempo, luego hablen sobre los resultados. Sugiera que escoja otro utensilio.
- Deje que su hijo haga una tarea difícil. En vez de subirlo a un columpio, deje que él intente subirse solo al columpio de diferentes maneras.

Si su niño tiene dificultades:

- Asegúrese que todo comportamiento inapropiado tenga una consecuencia. Si le dice a su niño que se van a ir del parque si hace un berrinche, asegúrese de estar preparado para irse si lo hace.
- Permanezca cerca si mira que su niño puede tener un conflicto con un amigo. Hablen sobre lo que los llevó al problema y que pasos pueden tomar juntos para resolverlo.

También:

- Trabajen en anticipar consecuencias para problemas comunes, como perder los zapatos, hagan un plan para evitarlo.
- Al mirar que la frustración de su niño aumenta con una actividad difícil, ayúdele a dividir la actividad en pasos más cortos.

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los padres de niños Pequeños destaca una habilidad clave del desarrollo para **los niños de edades 4 a 5** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

