

¡Aprendo a ir al baño yo solo!

Cuando la niña es capaz de ir al baño, ella:

- Adquiere habilidades de independencia
- Aprende que tiene control de su cuerpo
- Aprende a sentirse orgullosa de sus logros



Ideas para probar con su niño:

- La mayoría de los niños están listos para empezar el entrenamiento a los 20 a 27 meses de edad. Su niño puede mostrar las siguientes señales de preparación:
 - Puede entender y seguir instrucciones simples;
 - Muestra señales de que “tiene que ir”
 - Se mantiene seco la mayoría de las noches y/o 2 horas o más durante el día;
 - Se queja del pañal mojado o sucio;
 - Está interesado en la bacinica, el inodoro, o usar ropa interior.

Si su niño tiene dificultades:

- Si su niño se resiste o se niega al entrenamiento, tome un descanso y vuelva a intentarlo dentro de un mes. Él puede aún no estar listo.

También:

- Algunos cuentos para niños: [Nacho ya no usa el orinal](#) por Liesbet Slegers, o [Edu ya no quiere llevar pañales](#) por Linne Bie.
- Eche un vistazo a estos videos de su biblioteca local; “Daniel Tiger’s Neighborhood: Life’s Little Lessons”
- Puede encontrar mayor información para los padres en línea aquí:
<http://espanol.babycenter.com/a9700148/quitar-el-pa%C3%B1al-en-tres-d%C3%ADas-o-menos>

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 16 a 36 meses** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

