

Lanzar y atrapar una pelota: Edades de 24 a 36 meses

Lanzar y atrapar una pelota le ayuda a su niño a:

- Que sus ojos y manos trabajen juntos
- Mejorar el equilibrio
- Aprender a mirar a una persona y luego al objeto

Ideas para probar con su niño:

- Use las pelotas de playa o pelotas de tela para la introducción del atrapamiento de las pelotas y luego siga con las demás. Empiece con pelotas grandes y pase a pelotas más pequeñas para todas las actividades.
- La primera vez que empiece a atrapar, enseñe a su niño a poner los brazos delante de él para qué atrape la pelota entre los brazos y el cuerpo. Párese solo a un par de pies de distancia y lance la bola a los brazos abiertos. Dígale que cierre los brazos para atrapar la pelota. Después de lograr hacerlo con éxito varias veces, muévase un poco más lejos de su niño y lance suavemente la pelota.
- Para la práctica de tiro en el interior puede usar pelotas blandas de espuma, pequeñas pelotas de playa, bolsitas rellenas de granos o un calcetín enrollado de los que lanza en una cesta.
- Haga "bolas de nieve" aplastando o crujendo pedazos de papel y láncelos hacia un cuadro colgado en la pared o a una cesta de ropa.

Si su niño tiene dificultades:

Practique la recepción de la bola con dos personas ayudando al niño: una para aventar la pelota suavemente y la otra persona para ayudarle al niño a capturarla. La persona que ayude al niño sostendrá sus brazos abiertos y le ayudará a apretar la pelota contra su pecho.

- Rebote la pelota con su niño. Después de perseguirla un poco, él va a recogerla y lanzársela de nuevo a usted. Anime su creciente habilidad.

También:

- Haga que su niño use solo las manos para atrapar la pelota y no el cuerpo.
- Parados a 10 pies de distancia del objetivo, diga "¡Vamos a ver si podemos tocar ese árbol con nuestro balón!" o "¡Vamos a tratar de golpear la manija de la puerta con nuestros calcetines!"

El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington y el Distrito Escolar de Richland consideran que los padres, las familias, y los cuidadores son los mejores maestros de los niños pequeños. Esta guía de recursos, que forma parte de las *Bases Sólidas para la Escuela: Guía de Recursos para los Padres de Niños Pequeños*, destaca una habilidad clave de desarrollo para **los niños de 24 a 36 meses** que los padres pueden ayudar a mejorar en casa.

Adaptado de las *Guías para el Desarrollo y Aprendizaje Temprano del Estado de Washington, 2012*: "Lanzar una pelota o bolsa de granos. Atrapar una gran pelota de rebote contra el cuerpo".

Tocar, Mirar, Oír y Moverse, Edades de 16 a 36 meses, página 46